Памятка
«Как сохранить психологическое здоровье ребенка»

Всегда находите время поговорить с ребенком. *Интересуйтесь его проблемами*, вникайте в возникающие у него сложности, обсуждайте их, давайте советы.	Не оказывайте нажима на ребенка, *признайте его право самостоятельно принимать решения*, уважайте его право на самостоятельное решение.
Научитесь ***относиться к ребенку как равноправному партнеру***, который пока просто обладает меньшим жизненным опытом.	*Не требуйте от ребенка невозможного в учении*, сочетайте разумную требовательность с похвалой. Радуйтесь вместе с ребенком даже его маленьким успехам.
Не *унижайте ребенка криком,* исключите из практики воспитания «психологические пощечины».	Осознайте, что взрослеющий *подросток не всегда адекватен в своих поступках в силу физиологических особенностей*. Умейте прощать, *«лечите» добром*.